

ABRIL  
2010

# SGPs



**Sindicato Galego de Profesionais da Sanidade**



**¡ÉXITO ROTUNDO EN  
LA MANIFESTACIÓN  
CONVOCADA EN CONTRA  
DE LA PRIVATIZACIÓN DEL  
NUEVO HOSPITAL DE VIGO!**

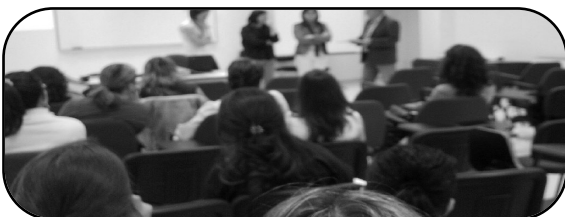
**PUBLICADOS LOS LISTADOS  
DEFINITIVOS DE LAS PERSONAS  
ASPIRANTES A VINCULACIONES  
TEMPORALES EN LAS  
INSTITUCIONES SANITARIAS  
DEL SERGAS (D.O.G. 12/03/10)**



**¡SGPS, A TRAVÉS DEL INSTITUTO DE FORMACIÓN SANITARIA Y  
PROMOCIÓN SOCIAL, OBTIENE UN GRAN ÉXITO EN LA  
PREPARACIÓN DE OPOSICIONES AL SERGAS!  
UN PORCENTAJE AMPLIAMENTE SUPERIOR DE  
APROBADOS AL DEL EXAMEN ENTRE NUESTROS ALUMNOS**

**ABIERTO EL PLAZO DE  
PREINSCRIPCIÓN PARA EL  
CURSO DE OPOSICIONES  
DE AUXILIAR DE  
ENFERMERÍA DEL SERGAS**

Inscripción en las sedes sindicales de  
Vigo y Pontevedra



**APÚNTATE A LOS NUEVOS  
CURSOS BAREMABLES PARA  
AUXILIARES Y CELADORES**

*- Prevención de la Infección en  
el Área Quirúrgica*

*- Iniciación al masaje*

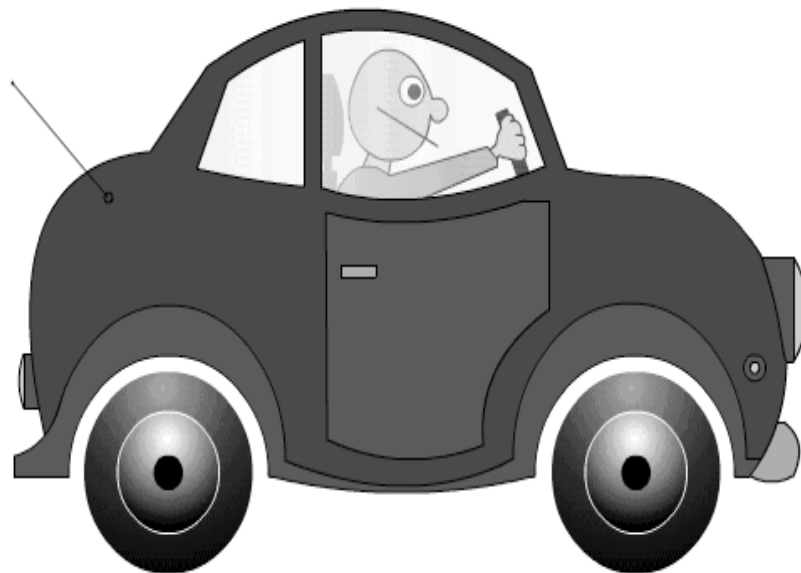
SE REALIZARÁN EN VIGO Y PONTEVEDRA

MÁS INFORMACIÓN EN PÁGINAS INTERIORES

# NUEVO SERVICIO DE GESTIÓN JURÍDICA GALLEGA

Gestión Jurídica Gallega pone en marcha un nuevo servicio para los profesionales sanitarios y familiares con el que ofrecer **todo tipo de seguros (automóvil, hogar, vida,...)** ajustados a las necesidades del cliente y con los mejores precios del mercado.

- Con la seguridad de encontrar los mejores precios entre una decena de las mejores empresas de seguros (Allianz, Axa, Groupama, Pelayo, Zurich,...)
- Con la comodidad de que todas las gestiones del cambio de tu seguro las realizamos nosotros.
- Con el beneficio de poder realizar todos los trámites (gestionar el seguro, dar partes, trámites judiciales,...) desde nuestra misma oficina.



## VEN Y PIDE PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

- C/ Aragón, 197-Interior (Vigo) Tfno.: **986 433 515** Fax: 986 436 688

- C/ José Casal, 5 (Pontevedra) Tfno.: **986 857 095** Fax: 986 865 872

## Señales y síntomas de una plaga del siglo XXI

# La anorexia nerviosa

Al comienzo, el comportamiento de la persona anoréxica puede no mostrar señales externas de enfermedad. Su delgadez, su constitución atlética y su energía pueden incluso suscitar comentarios positivos a su alrededor. Sin embargo, para evitar años de sufrimiento, es importante darse cuenta a tiempo de su conducta compulsiva y perjudicial, antes de que la enfermedad avance.

Algunos aspectos de las preguntas que siguen pueden parecer irrelevantes si los consideramos aisladamente, pero juntos constituyen una importante señal de alarma.

### Aislamiento

- ¿Se le ve más aislado y más preocupado?
- ¿Se ha apartado de sus amistades y siente que ha perdido a “sus mejores amigos”?

### Duda sistemática

- ¿Le cuesta decidir que rumbo tomar en los estudios?
- ¿Ha aumentado su índice de absentismo escolar?

### Concentración

- En el trabajo, en los estudios o en otras actividades, ¿siente que le falta capacidad y concentración?

### Radicalización

- ¿Muestra tendencia a ser radical, es decir, a verlo todo “blanco o negro”, en particular lo que tiene que ver con ella misma o con sus objetivos? Por ejemplo, comentarios como: “he sacado un 9,5 en el examen, soy una inútil”.

### Cambio de personalidad

- ¿Se aprecia un claro cambio de una personalidad flexible hacia una actitud normal de inflexibilidad?

### Señales de alarma respecto a la alimentación

- ¿Se salta comidas?



- ¿Insiste en llevar una dieta saludable?
- ¿Aparecen raciones que no se ha comido?
- ¿Siente la presión del grupo para que coma?
- ¿Tiene tendencia a estudiar o ir de compras a la hora de la comida, o hace comentarios como “he comido algo y ya no tengo hambre”?

- ¿Evita los paseos o encuentros sociales en los que es probable que haya que comer algo?

Los anoréxicos pueden estar muy interesados en la comida, en comprarla, en prepararla, incluso pueden hablar de comida y hasta de desórdenes alimentarios.

### Alteraciones fisiológicas

- ¿Le brillan mucho los ojos?
- ¿Muestra una conducta hiperactiva?
- ¿Se observa pérdida de peso incluso cuando la persona ya estaba excesivamente delgada?
- ¿Se viste con ropa floja y por capas?
- ¿Cambia de gimnasio con regularidad?

### Cambios en su actividad

- ¿Ha cambiado la práctica de deportes en grupo por actividades en solitario como correr?
- ¿El ejercicio se está convirtiendo en algo compulsivo y parte de una rutina estricta?
- ¿Se siente eufórica cuando realiza ejercicio físico en exceso?
- ¿Tiene tendencia al perfeccionismo, dedicando mucho tiempo a cada cosa en un intento de perfeccionar la apariencia por ejemplo de su escritura o de un contenido muy elaborado?

### Valoración

Si has respondido afirmativamente a dos o más preguntas, visita a tu médico para descartar la posibilidad de un trastorno alimentario. Él te derivará al especialista adecuado para este tipo de patologías.

# GRAN ÉXITO EN LA MULTITUDINARIA MANIFESTACIÓN CIUDADANA EN CONTRA DE LA PRIVATIZACIÓN DEL NUEVO HOSPITAL



A pesar del mal tiempo, unas 50.000 personas, entre ellas representantes de SGPS, se manifestaron en la ciudad de Vigo para protestar por la intención de la Consellería de Sanidade de privatizar la gestión y construcción del nuevo hospital de Vigo. Esta empresa privada también explotará los servicios no asistenciales y recibirá de la Xunta un canon anual de unos 50 millones de euros durante veinte años.

La Plataforma para la Defensa de la Sanidad Pública convocó la concentración a las 8 de la tarde. Desde Vía Norte hasta el edificio de la Xunta en Concepción Arenal, pasando por Urzaiz se pudieron escuchar multitud de frases en contra del nuevo modelo proyectado para el nuevo hospital que coreaban al unísono las personas reunidas. La multitudinaria manifestación colapsó Vigo, era tanta la gente que acudió a la movilización que cuando la cabeza de la manifestación llegó a destino, la cola estaba todavía saliendo de Vía Norte. Tanto el colectivo sanitario como una gran masa ciudadana pidieron durante casi dos horas un nuevo hospital cien por cien público.

Además de la manifestación, los hospitales públicos de Vigo y los centros de Salud secundaron una huelga de profesionales que paralizó a un 80% de trabajadores en los hospitales y un 60% en los centros de salud. Este gran éxito de convocatoria de la manifestación y de seguimiento de la huelga obligó a cancelar operaciones, consultas y pruebas diagnósticas pero no impidió que funcionaran con normalidad los servicios mínimos y que se realizaran las operaciones de urgencia.

Ésta no ha sido la primera movilización ciudadana sobre el nuevo hospital de Vigo y por supuesto no va a ser la última ya que seguirán las movilizaciones por toda Galicia hasta que la Consellería de Sanidade de marcha atrás en este proyecto que sólo les convence a ellos.

# Servicios al afiliado

## SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL PARA AUXILIARES DE ENF.

**300.000 €**

Para cada uno de los afiliados, por los daños corporales causados a consecuencia de faltas, errores, omisiones o negligencias involuntarias cometidas en el desarrollo de la actividad profesional.

Además ofrece las garantías de:

- **RC Profesional**
- **Defensa Civil y Finanzas**
  - . Incluyendo la Contrademanda
- **Inhabilitación Profesional**
  - . Mensual de 1.000 € con un máximo de 12 mensualidades

## SERVICIO DE ASESORÍA JURÍDICA

Primera consulta gratuita para afiliados al SGPS en cuestiones de derecho laboral, sanitario, civil, penal y administrativo.

El servicio jurídico incluye asesoramiento, representación y defensa en juicio sin coste alguno en asuntos laborales en materia de derecho sanitario

Descuentos para afiliados en restantes materias jurídicas, civiles, penales y administrativas

## INFORMACIÓN GENERAL

Afiliación, certificados, cursos, subvenciones, información sobre leyes, Reales Decretos, Órdenes...publicadas en el B.O.E, D.O.G, B.O.P

## TABLÓN DE ANUNCIOS

Carácter permanente en las oficinas del Sindicato. Convocatorias, cursos, jornadas, ofertas y demandas de trabajo.

## CURSOS SUBVENCIONADOS

Cursos subvencionados baremables para el SER-GAS

## PUBLICACIONES

- Boletín Informativo
  - Circulares Informativas
- Información general sobre temas de interés, cursos, oposiciones, congresos, decretos...

## SERVICIOS DE BIBLIOTECA

En horario de oficina. Libros y revistas de actualidad científico-profesionales

## ATENCIÓN EN LA OFICINA

De lunes a viernes en horario de mañana y tarde en nuestras sedes de Vigo y Pontevedra  
C/ Aragón 197 (Interior) Vigo  
C/ José Casal 5, bajo Pontevedra

## LISTAS DE CONTRATACIÓN

# **PUBLICADOS LOS LISTADOS DEFINITIVOS DE LAS PERSONAS ASPIRANTES A VINCULACIONES TEMPORALES EN LAS INSTITUCIONES SANITARIAS DEL SERGAS (D.O.G. 12/03/10)**

- Las listas definitivas estarán expuestas en los tabloneros de anuncios de las direcciones provinciales y de las instituciones sanitarias del SERGAS, en su página web o en cualquiera de nuestras oficinas colegiales.

- Contra esta resolución, las personas interesadas disconformes con las listas de contratación tienen plazo hasta el 12 de abril para interponer un Recurso de Alzada.

- El Sindicato Galego de Profesionais da Sanidade pone a disposición de todos sus afiliados/as un formulario que podrán encontrar en cualquiera de las oficinas sindicales de Pontevedra y Vigo.



## **Más información en las sedes sindicales de Pontevedra o Vigo**

# NUEVOS CURSOS BAREMABLES PARA AUXILIARES Y CELADORES

## NUEVO CURSO PARA AUXILIARES Y CELADORES

*Prevención de la Infección en  
el Área Quirúrgica*

Semipresencial - 30 horas

Inscripciones del  
15 de marzo al 15 de abril

Afiliados - 19 €  
No afiliados - 29 €

## NUEVO CURSO PARA AUXILIARES

*Iniciación al masaje*

Presencial - 30 horas

Inscripciones del  
22 de marzo al 12 de abril

Afiliados - 22 €  
No afiliados - 33 €

**PLAZAS LIMITADAS**

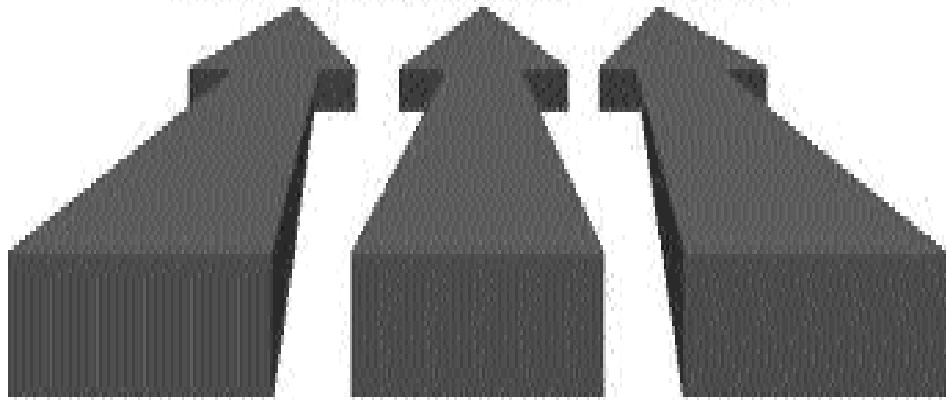
**EL SINDICATO GALEGO DE PROFESIONAIS DA SANIDADE (SGPS), A TRAVÉS DEL INSTITUTO GALEGO DE FORMACIÓN SANITARIA Y PROMOCIÓN SOCIAL, OBTIENE UN GRAN ÉXITO EN LA PREPARACIÓN DE LAS OPOSICIONES DEL SERGAS LOGRANDO SUPERAR AMPLIAMENTE EL PORCENTAJE DE APROBADOS GENERAL DEL EXAMEN**

**ABIERTO EL PLAZO DE PREINSCRIPCIÓN  
PARA EL CURSO DE OPOSICIONES  
DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA DEL SERGAS.**

Inscripción en las sedes sindicales de Vigo o Pontevedra o llamando a los teléfonos **986 433 515** para Vigo y **986 857 095** para Pontevedra.

# QUEREMOS SER O TEU SINDICATO

# SGPs



**Sindicato Galego de Profesionais da Sanidade**

## Temos o que necesitas

- Información
- Seguro de Responsabilidad Civil para auxiliares de enfermería
- Alguén que mire polos teus dereitos laborais
- Formación (cursos baremables)
- Asesoría Xurídica
- Descontos comerciais

## ÚNETE A NÓS!

**SE TÉS UN PROBLEMA, UNHA DÚBIDA, NÓS IMOS AXUDARTE**

Vigo: Rúa Aragón, 197, Interior. Teléfonos 986 430 390 // 986 433 515

Pontevedra: Rúa José Casal, 5 bjo, Tfno.: 986 857 095